



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №13

Н.В. Литвиненко
29 августа 2025 г

**Режим дня для группы 3-5 лет (Смешанная средняя группа)
на холодный период 2025 года**

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)
7.30-8.30	Утренний прием, игры, самост. деят-ть, утренняя гимнастика	Утренний отрезок времени (24.9-24.10): С/р, дидактические, подвижные, музыкальные игры (инд. подгруппами), утренний круг, беседы, развивающее общение, практ.пробл.ситуаций (КГН, здоровье, дежурства, инд.работа, продуктивная деят-ть.поведение), наблюдения,
8.30-9.00	Завтрак	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства.
9.00-9.15	Игры, подготовка к занятиям	Спокойные игры, дидактические игры, подготовка материалов.
9.15-10.05	Занятия	Занятия (24.11-24.14): Образовательные ситуации, тематические события, проблемно-обучающие ситуации, интегрированные занятия.
10.05-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение Второй завтрак (10.05-10.20)	Прогулка (24.15): Наблюдения, подвижные и спортивные игры, эксперименты, с/р и конструктивные игры с природным материалом, труд на участке, свободное общение, инд.работа.
12.20-13.00	Обед	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства.
13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон, подъем, закаливание	Чтение перед сном. Закаливающие процедуры после сна (облегченная одежда, ходьба по дорожкам, умывание прохладной водой).
15.30-16.00	Полдник	Культура поведения за столом.
16.00-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей	Самостоятельная деятельность (24.17): Игры по выбору в центрах активности. Вторая половина дня (24.16, 24.18-24.19): Элементарный труд (уборка, ремонт книг/игр), чтение, прослушивание, иллюстрации, мультфильмы, музыкальные игры, выставки, мастерские, Культурные практики: игровые, продуктивные, познават.-исслед., чтение худ.лит-ры.
17.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самост. деят-ть, уход домой	Прогулка (24.15): Подвижные игры, свободная игровая деятельность, наблюдения.
До 17.30	Уход домой	Спокойные игры.



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС №13

Н.В. Литвиненко

29 "августа" 2025 г

**Режим дня для группы 5-7 лет (Смешанная подготовительная группа)
на холодный период 2025 года**

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)
7.30-8.30	Утренний прием, игры, самост. деят-ть, утр.	Утренний отрезок времени (24.9-24.10): Разнообразные игры (с/р, дид., подв., муз., режис.) инд. и в подгруппах, утренний круг (планирование дня), развивающие беседы, проблемные ситуации наблюдения, дежурства, инд. работа, продуктивная деят-ть. (поведение, здоровье),
8.30-9.00	Завтрак	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства.
9.00-9.15	Игры, подготовка к занятиям	Самостоятельная подготовка материалов
9.15-10.15	Занятия	Занятия (24.11-24.14): Образовательные ситуации, проблемно-обучающие ситуации, интегрированные занятия, творческие и исследовательские проекты.
10.15-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение Второй завтрак (10.15-10.30)	Прогулка (24.15): Систематические наблюдения (установление связей и зависимостей), спортивные упражнения, эксперименты, конструктивные игры (создание построек из природного материала), трудовая деятельность, свободное общение, инд. работа.
12.30-13.00	Обед	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства.
13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон, подъем, закаливание	Чтение перед сном. Закаливающие процедуры.
15.30-16.00	Полдник	Культура поведения за столом.
16.00-16.25	Занятия (при необходимости)	Занятия (24.12, 24.14) / Вторая половина дня (24.16): Занятия по необходимости, досуги, подготовка к праздникам, проектная деятельность.
16.25-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей	Самостоятельная деятельность (24.17): Игры по выбору в центрах активности Вторая половина дня (24.16, 24.18-24.19): Труд (изготовление игрушек, стирка кукольного белья), чтение, аудиозаписи, иллюстрации. Культурные практики: познават.-исслед., продуктивные, коммуникативные, чтение худ. лит-ры.
17.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самост. деят-ть	Прогулка (24.15): Спортивные игры/упражнения, свободная игровая деятельность (с/р, конструктивные), наблюдения.
До 17.30	Уход домой	Спокойные игры, общение.